



Scuola per la Salute  
dell'associazione  
Arci  
"il Contatto"



*Per lo sviluppo umano del benessere fisico,  
psichico e sociale in armonia con la NATURA*

## **CORSI DI PROMOZIONE ALLA SALUTE**

### **BIOENERGETICA**

Per sciogliere le tensioni,  
recuperare energia ed  
esprimere pienamente  
se stessi.

### **RIGENERAZIONE**

Percorsi di crescita  
a contatto con la natura.  
Personale ed ambientale.

### **ANTISTRESS**

### **TERAPEUTA PER LA SALUTE**

Per sostenere le  
persone attraverso il  
contatto, la relazione  
e il **massaggio  
bioenergetico  
integrato.**



### **WUDANG QI-GONG**

Per gestire,  
accumulare e purificare  
l'energia vitale.  
Indicato a tutte le  
persone che desiderano  
imparare un metodo  
di autocura

*È possibile inoltre concordare incontri individuali previo appuntamento,  
in particolare, per valutazioni e trattamenti bioenergetici e osteopatici.  
I corsi sono aperti a tutte le persone che desiderano mantenersi  
in salute senza limiti di età.*

**Conferenza di presentazione teorico/pratica: LUNEDÌ 26 Settembre, ore 18.30**

### **Circolo ARCI "Il Contatto"**

*"Per la promozione di una sana relazione umana"*

**SONDRIO - Via Lusardi, 43 - Tel. 0342/217568 - Cell. 333/7122786**

**[www.arcicontatto.it](http://www.arcicontatto.it) [info@arcicontatto.it](mailto:info@arcicontatto.it)**